

Til medlemmene i Gjemnes Sykkelklubb

Batnfjordsøra, 11.03.14

## SAKLISTE FOR ÅRSMØTET

Det vises til innkallingen til årsmøte av 11.03.2014.

**Dato: 31.03.2013**

**Kl: 20:00**

**Sted: Hjorten Batnfjord, Batnfjordsøra**

### SAKLISTE:

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Godkjenne innkallingen og saklisten.
3. Velge ordstyrer, sekretær samt 2 representanter til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsmelding.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand. Revisors beretning.
6. Behandle forslag og saker.
7. Fastsette medlemskontingent.
8. Vedta idrettslagets budsjett.
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan  
(<http://www.gjemnessykkelklubb.no/files/organisasjon/GSK%20Organisasjonsplan.pdf>)
10. Foreta følgende valg:
  - a) Leder og nestleder
  - b) Styremedlemmer og varamedlemmer
  - c) 2 revisorer + vararevisor
  - d) Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste årsmøte

Vi ønsker for øvrig å minne om NIFs regler om kjønnskotering ved valg/oppnevning, ref. innkallingen til dette årsmøtet.

Med vennlig hilsen styret i Gjemnes Sykkelklubb  
[www.gjemnessykkelklubb.no](http://www.gjemnessykkelklubb.no)

**VEDLEGG:** Sakspapirer

# ÅRSMELDING 2013

## GJEMNES SYKKELKLUBB

Stiftet: 12.01.2009

*En stor takk til alle som har bidratt med frivillig arbeid og positiv aktivitet for Gjemnes Sykkelklubb ☺*

### **STYRETS SAMMENSETNING 2013**

Leder:	Arnt Olav Harstad
Nestleder:	Eistein Bjørnnes
Styremedlem :	Inger Marie Harstad
Styremedlem/kasserer:	Jørn Even Grønset
Styremedlem:	Berit Indergård
Styremedlem:	Gry Lund Harstad (sekretær)
Varamedlem (med oppmøte):	Unni Olsen
Varamedlem:	Børge Strand
Valgkomité leder:	Åge Ødegård
Valgkomité medlem:	Odd Arne Ohren
Valgkomité medlem:	Siv Grøteide
Valgkomité varamedlem:	Daniel Kvalvik
Revisor:	Berit Bøifot
Revisor:	Øyvin Harstad
Vararevisor:	Erik Opdahl

### **SPONSORAVTALER:**

Mottatt 35000 kr i sponsormidler, i tillegg til andre midler mottatt (premier etc).

- Hovedsponsoravtaler: (Sparebank1 Nordvest), Gjoco og LBO
- Andre sponsoravtaler: Elmarin, Vestbase og MainTech,

### **SAMARBEID MED:**

MB Design og Kunst (invitasjon, Barnas Sykkelfestival), MX Eide Sport og Foto og Midthaug (innkjøp av sykkelstativ).

### **MEDIAOMTALER:**

Klubben har hatt ulike mediaomtaler ifm Barnas Sykkelfestival o.l.

### **NYTT MATERIAL/UTSTYR:**

- Innkjøp av klubbdrakter for tilsammen ca 20 000 kr

### **GRASROTANDELEN 2012**

Det ble bestemt at nesten alt vi fikk inn via Grasrotandelen 2012 skulle gå til barn og ungdom i Gjemnes Kommune. Det ble kjøpt inn sykkelstativ fra Midthaug til alle skolene i Gjemnes Kommune (2 stk Angvika, 2 stk Torvikbukt, 2 stk Batnfjord Skule og 4 stk til Batnfjord Ungdomsskole). Dette ble veldig godt mottatt og det har vært stort behov for slike stativ. Et flott tiltak som favner alle skoleelever i Gjemnes kommune ☺ Det er ikke fattet noen vedtak når det gjelder Grasrotandelen 2013.

Nøkkeldata Grasrotandelen 2013:

- Antall spillere: 43
- Totalt beløp: kr 10 446,25

## ARRANGEMENTER:

### IDRETTENS DAG 2013, TORVIKBUKT

Gjemnes Sykkelklubb hadde stand på Idrettens Dag i Torvikbuk, November 2013. Demonstrasjon av slangebytte og quiz.



### BAKESLØRDAG 2013, BATNFJORDSØRA

Gjemnes Sykkelklubb hadde stand og salg av valfer på Batnfjordsøra. Inkludert Quiz.

### BARNAS SYKKELFESTIVAL 2013, TORVIKBUKT

Barnas Sykkelfestival 2013 ble en suksess i år også ☺

I strålende sommervær arrangerte Gjemnes Sykkelklubb Barnas Sykkelfestival i Torvikbuk søndag 25. august 2013. 125 barn fra 1 til 14 år deltok på festivalen som ble arrangert femte året på rad. Deltakere fra Gjemnes og nærliggende kommuner. Syklinga foregikk også i år på grusbane Øra stadion, og det ble en perfekt arena for både syklistene og publikum. De spreke ungene syklet fra en halv runde for de yngste og opp til tre runder for de eldste. I tillegg var det hinderløype med kjegler, hopp og hindringer med ulik vanskelighetsgrad som var meget populær. Her var det unge syklist i aksjon hele dagen. Sykkelklubben delte ut gratis brus, saft, frukt, boller og kaffe til alle, i tillegg var det gratis å delta. Hensikten med arrangementet er at ungene skal ha det moro og at alle er vinnere. Det er ikke fokus på hvem som kommer først i mål, her blir alle heiet frem og samtlige premiært. Premien i år var pokal, drikkeflaske, sjokolade og ei fargerik t-skjorte.



**GRATIS Å DELTA!**  
Ingen tidtaking.

**BARNAS SYKKELFESTIVAL**  
Søndag 25.08.2013  
Øra Stadion Torvikbuk  
Kl 16.00-18.30

**16:00** Påmelding frem til 16:45.  
Sykling hinderløyper. Gratis kaffe/saft og gratis mat til barna!

**17:00** Sykkelritt (rundbane)

**18:00** Premieutdeling og trekning av ulike premier

**Forhåndspåmelding**  
Forhåndspåmelding tom fredag 23. august: send en mail til [bsf@gjemnessykkelklubb.no](mailto:bsf@gjemnessykkelklubb.no) med informasjon om deltaker (navn / fødselsdato / bosted). Alternativt påmelding på selve arrangementsdagen.

**Gratis t-skjorte!**

**GJEMNES SYKKELKLUBB**

Vestbase ISTAD MainTech SpareBank ELMARIN GJOKO FOX SPORT LBO mb GRASROTANDELEN

Gjemnes Sykkelklubb er strålende fornøyd med arrangementet og ønsker å takke alle som stilte opp. Supert lagarbeid, hvor alle er vinnere! Målet er å skape sykkelglede, og det klarte Gjemnes Sykkelklubb i år også!

**Tusen takk til:**

- Alle de supre barna og ungdommene som deltok
- Ivrig publikum/heiagjeng
- Alle engasjerte hjelpere/vakter som hjalp oss
- Løvold Lyd (lydproduksjon), som også i år bidro med å lage super stemning på stadion
- Torvikbukt IL for lån av stadion
- Våre sponsorer som vi setter stor pris
- NCF
- Komitéen Barnas Sykkelfestival 2013 (Inger Marie Harstad, Siv Grøteide, Siri Ask Fredriksen og Gry Lund Harstad)
- Våre medlemmer
- Alle andre som bidrar i Gjemnes Sykkelklubb

**Kommentarer etter Barnas Sykkelfestival 2013:**

«En kjempeflott dag! Og et supert arrangement! Dette kan dere være stolte av!! ☺»

«Kjempebra , barnebarnet mitt var med flott jobba !!!!!!!!»

«Barnas Sykkelfestival arrangert av Gjemnes Sykkelklubb - Norges beste arrangement for barn. Takk til en kjempedyktig komite»

«Tusen takk for et fantastisk arrangement!»

«Veldig stolt over å få være med på å lage en såååå super festival!!!!!!»

«Knallbra! Godt jobba! Dere har å være stolte av ☺»

«Takk for at dere ordner ☺ Vi koste oss!»

«Det var kjempeartig å være med!! Flinke og engasjerte folk!»



### SPORTSLIG UTVALG:

Det ble arrangert fellestreninger i vår/sommar/haust, med varierende oppmøte. Stort sett intervalløkter. Intervall er ei treningsform der flere uavhengig av treningsnivå og ambisjoner kan trene sammen. Gjemnes sykkelklubb var representert i flere ritt i løpet av 2013, bla Fannefjordrittet, Kystrittet, Frænarittet, Jenterittet på Røros, Sykkelenern på Oppdal, Vårmila, Den store styrkeprøven Lillehammer-Oslo, Molde Challenge og Birkebeinerrittet.

I år ble det også arrangert familiesykling (gammelveien mot Høgset). Dette ble arrangert i juni, totalt 4 ganger. Mellom 10-20 faste deltakere i ulike aldre. Alle syklet ca 1 time, og etterpå møttes deltakerne i sentrum hvor klubben spanderte is til alle sammen 😊 Sosialt og motiverende !



### ANNET:

- Gjemnes SK dekker startavgift for barn/ungdom (tom det året man fyller 18 år) i deltakelse på alle typer sykkelritt.
- Gjemnes SK dekker helårslisens for alle våre medlemmer hvis de deltar på minimum 4 sykkelritt pr år, alle typer sykkelritt.
- Felles betingelser:
  - Medlemmene må sykle for Gjemnes SK på hvert aktuelt ritt (evt i samarbeid med bedrift).
  - Deltakelse og utgifter må dokumenteres.
  - Gjelder kun medlemmer som har betalt medlemskontingent i 2012.
- Prosjekt medførte ingen store kostnader for klubben 2013

## VURDERING AV AKTIVITET I FORHOLD TIL MÅL

Referer handlingsplan for 2013.

1. **Miljø:** fellessykling og Barnas Sykkelfestival. Deltakere i alle aldre/kjønn/nivå. Klubbkveld og sykkelmekkekurs ikke avholdt.
2. **Organisasjon:** Klubben fremstår som en god organisasjon, og har et godt rykte utad.
3. **Utvikling:** Aktivitetskalender 2013 ble satt opp. 124 betalte medlemmer.
4. **Økonomi:** Medlemskontingenter, sponsormidler fra næringslivet samt positiv respons på diverse søknader. Klubben har bygd opp en solid økonomi.
5. **Kompetanse:** Klubbkveld og sykkelmekkekurs ikke avholdt
6. **Profilering:** informativ og flott hjemmeside. Profilert gjennom media. Klubbdrakt innkjøpt.
7. **Samarbeid:** samarbeid med kommunen, krets, forbund, sponsorer og andre.

## MEDLEMSTALL 2013:

124 betalte medlemmer

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	Over 26 år	Totalt
<b>Kvinner</b>	7	11	3	2	33	56
<b>Menn</b>	5	18	5	1	39	68
<b>Totalt</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>87</b>	<b>141</b>

## UTVIKLING ANTALL MEDLEMMER:

	2009	2010	2011	2012	2013	2014
<b>Kvinner</b>	68	72	57	64	56	
<b>Menn</b>	98	92	75	77	68	
<b>Totalt</b>	<b>166</b>	<b>164</b>	<b>132</b>	<b>141</b>	<b>124</b>	

## ANTALL MEDLEMMER I FORHOLD TIL GEOGRAFISK BOSTED:

	2009	2010	2011	2012	2013	2014
<b>Angvika</b>	6	1	0	0	0	
<b>Batnfjordsøra</b>	114	120	85	88	84	
<b>Flemma</b>	1	0	2	0	0	
<b>Gjemnes</b>	5	7	7	10	4	
<b>Osmarka</b>	9	10	9	10	6	
<b>Torvikbukt</b>	24	18	24	22	18	
<b>Andre steder<sup>1</sup></b>	7	8	5	11	12	
<b>Totalt</b>	<b>166</b>	<b>164</b>	<b>132</b>	<b>141</b>	<b>124</b>	

<sup>1</sup>Andre steder: Frei, Tingvoll, Molde og Trondheim

#### **TANKER/PLANER/UTFORDRINGER I 2014**

- Få med flere medlemmer på fellessykling (ufarliggjøre det å være med på fellessykling)
- Forenkle sykkeltraining (fast dag, fast sted, fast tid). Både intervall (terreng) og racer.
- Markedsføring av Gjemnes SK gjennom deltakelse på sykkelritt
- Satse på barn og ungdom
- Arrangere fellestrim en dag for alle nivå/aldre i juni/august «Sykle gammelveien Batnfjord-Høgset»
- Videreutvikle org.kart/org.plan
- Få med flere engasjerte personer som kan være med å arrangere ulike aktiviteter
- Fremskaffe lagerlokaler
- Arrangere Barnas Sykkelfestival 2014
- Arrangere Sykkel-mekkekurs
- Arrangere Klubbkveld
- Ny klubbavtale med en sykkelleverandør

Arnt Olav Harstad  
Leder Gjemnes Sykkelklubb



UTDRAG GJEMNESNYTT ETTER ARRANGEMENTET BARNAS SYKKELFESTIVAL 2013

## FULL RULLE!

Tekst og foto: Elin Stenkjær



Liam Grindvold Silseth stilte med tilpasset utstyr.

For en sykkelfest det ble da Gjemnes sykkelklubb inviterte små og litt større pedaltråkkere til sykkelfestival i Torvikbukta!

Det var femte året på rad at festivalen ble arrangert, og med en deltakerrekord på 125 påmeldte, ble årets utgave en folkefest av de sjeldne på Øra Stadion.

Et uhytidelig sykkelritt der det var påbudt med hjelm, men ellers ikke så nøye om deltakerne kom seg rundt banen på to, tre eller fire hjul. En dag med mye lek og moro, der heilagjengen sørget for at alle ble klappet over målstreken som vinnere av rittet.

Det var de minste som åpnet festen. En sjarmørdistanse på 200 m (halv runde), der noe ulike retningsvalg ikke uventet skapte litt forvirring i sykkelbanen. Litt

trivelig kaos som raskt ble rettet opp av småløpende foreldre. De eldste derimot syklet i et slik forrykende tempo at det må betegnes som litt av en sykkelprestasjon at alle kom i mål uten ei skramme. Imponerende tråkk var det i hinderløypa også, der ungene fikk bryne seg på balansebom og slalomkjøring. Med andre ord, her var det full rulle med bare trivsel og sykkelglede å spore over hele festivalområdet.

Vi takker derfor Gjemnes sykkelklubb for et fantastisk arrangement der vi alle storkoste oss. Ikke minst sykkel deltakerne, som alle fikk tildelt hver sin velfortjente 1. premie før festivalslutt.



Adrian Aarø Holten, Johan F. Orset og Sølve Grøteide syklet forrykende fort.



Isabell Myklebost syklet fornøyd i mål.



Trygve Sørli holdt tunga rett i munnen på balansebommen.



Se så fine premier, smilte Martine Bruseth, Othilie O. Gundby og Anna Kanutte Bruseth.

## ÅRSMØTE 2014:

### FORSLAG MEDLEMSKONTIGENT

Det foreslås at medlemskontigent for 2014 forblir uendret i forhold til 2013 og tidligere år.

**Forslag medlemskap 2014:**

Kontigent voksen (fra 18 år): 150 kr pr kalenderår

Kontigent barn (opp til 18 år): 50 kr pr kalenderår

Kontigent familie (foreldre og barn opp til 18 år): 300 kr pr kalenderår

Med vennlig hilsen styret i Gjemnes Sykkelklubb

[www.gjemnessykkelklubb.no](http://www.gjemnessykkelklubb.no)

## ORGANISASJONSPLAN

Gjemnes Sykkelklubb (GSK) ble stiftet 12.01.2009. Medlemsmassen er i alle aldersgrupper og kommer stort sett fra Gjemnes kommune, men noen er bosatt i andre kommuner i nærheten samt i Oslo.

Klubbens visjon er å være en sykkelklubb med tilbud om trening, konkurranse og sosialt samvær i et godt miljø til alle. Målet er å ha det gøy.

## ANSVARsomRÅDER FOR STYRET

Klubben ledes av styret som er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene.

### Styret:

1. Skal bestå av minimum 10 verv: leder, nestleder, minimum 1 styremedlem, minimum 1 varamedlem, 2 revisorer og valgkomité med leder, 2 medlemmer, og 1 varamedlem
2. Skal etter beste evne søke å løse klubbens oppgaver
3. Iverksetter årsmøtets og overordnede idrettsmyndigheters vedtak og bestemmelser
4. Rapportere til årsmøtet
5. Representerer laget utad
6. Oppnevner etter behov komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver, samt utarbeide instruksjoner til disse
7. Administrerer og utføre nødvendig kontroll med lagets økonomi
8. Søker om og arrangerer de ritt som blir tildelt

### Valgkomite:

1. Er ansvarlig for å finne personer til alle ledige verv til den frist styret fastsetter for årsmøtet.
2. Rapporterer til årsmøtet

### Revisorer:

1. Skal gjennomgå og godkjenne regnskapene minst 14 dager før årsmøtet
2. Rapporterer direkte til årsmøtet

### Leder:

1. Leder klubben administrativt
2. Leder arbeidet med handlingsplan/strategiplan/organisasjonsplan
3. Bestemmer når styremøter skal holdes
4. Er ansvarlig for at styret og utvalgene arbeider for de mål og strategier som er etablert, og i overensstemmelse med klubbens vedtekter
5. Ansvarlig for styrets årsberetning
6. Ansvarlig for at budsjettet blir utarbeidet
7. Skal føre klubbens korrespondanse.
8. Har ansvar for å lese og svare på e-post/post som blir sendt til klubben.
9. Har ansvar for å holde orden på medlemsregister
10. Sender ut innkalling til møter og annen informasjon
11. Skal godkjenne faktura før kasserer betaler disse

**Nestleder:**

1. Fungerer som leder i lederens fravær
2. Skal følge godt med i alle aktiviteter og ha et nært samarbeid med leder
3. Er ansvarlig sammen med leder for strategier og handlingsplan
4. Rapporterer direkte til klubbens leder
5. Støtter planleggingen av arrangementer og aktiviteter

**Kasserer:**

1. Fører regnskap og holder oversikt over økonomien
2. Ansvarlig for at klubbens midler blir satt på konto i bank
3. Skal disponere bankkonto sammen med leder
4. Betaler lagets utgifter etter behov og i samråd med leder
5. Krever inn medlemskontingent
6. Tar kontakt med revisor i god tid før årsmøtet

**Sekretær:**

1. Skal føre protokoll over alle styremøter og medlemsmøter. Kopi av protokollen skal distribueres til styremedlemmer.
2. Med støtte fra sportslig leder og arrangementsleder er ansvarlig for at sekretariat blir opprettet og driftet under hvert arrangement
3. Skal være klubbens arkivar
4. Rapporterer direkte til klubbens leder

**Sportslig leder:**

1. Er leder av det sportslige utvalg
2. Administrerer klubbskifte og lisensbestillinger i samarbeid med kasserer
3. Ansvarlig for etablering av sportslig aktivitetskalender
4. Ansvarlig for at tillitsverv i sportslig utvalg er besatt
5. Rapporterer direkte til klubbens leder, og møter i styremøter hvis behov

**Arrangementsleder:**

1. Er leder av arrangementsutvalget
2. Representerer arrangementsutvalget på møter med andre klubber/organisasjoner når det gjelder arrangementer
3. Ansvarlig for at tillitsverv i arrangementsutvalg er besatt
4. Rapporterer direkte til klubbens leder, og møter i styremøter hvis behov

**PR/Markedsleder:**

1. Er leder av PR/Markedsutvalget
2. Representerer laget utad til media og samarbeidspartnere
3. Ansvarlig for at tillitsverv i PR/Markedsutvalg er besatt
4. Rapporterer direkte til klubbens leder, og møter i styremøter hvis behov

**Materialforvalter:**

1. Ansvarlig for at klubbens utstyr blir ivaretatt på en forsvarlig måte
2. Skal levere oversikt over klubbens utstyr minst 14 dager før årsmøtet
3. Ansvarlig for design og administrasjon/innkjøp av klubber/T-skjorter
4. Rapporterer direkte til klubbens leder, og møter i styremøter hvis behov

## ANSVARsomRÅDER FOR UTVALGENE:

### Sportslig utvalg:

1. Leder for det sportslige utvalget er sportslig leder.
2. Delt inn i gruppene: familie/voksen/spinning
3. Ansvarlig for klubbens sportslige aktivitetskalender
4. Koordinerer de sportslige aktiviteter for klubben
5. Organiserer treningstider for de ulike grupper
6. Koordinere klubbritt med arrangementsutvalget
7. Arbeide for rekruttering til treninger og ritt sammen med PR/Markedsutvalg

### Arrangementsutvalg:

1. Leder av utvalget er arrangementsutvalgets leder
2. Evt andre medlemmer hvis behov.
3. Ansvarsområder innen ritt/fest/turer/klubbkvelder
4. Ansvarlig for at alle klubbens ritt blir utført i henhold til gjeldende regler og at ryttere og publikums sikkerhet blir ivaretatt
5. Ansvarlig for å rapportere deltagerliste og resultater til kretsens kontor
6. Setter opp forslag til ritt i nærområdet som omfavner barn/ungdom/voksne innenfor konkurranse og trim, og gir forslag til sportslig leder som legger til dette på aktivitetskalender

### PR/Markedsutvalg:

1. Leder i utvalget er markedsutvalgets leder
2. Utvalget skal skape god rekruttering gjennom god markedsføring
3. Andre medlemmer er:
  - Webansvarlig: sørge for at klubbens hjemmeside er av god kvalitet
  - PR-ansvarlig: uttaler seg til pressen om klubben. Ansvarlig for mediakontakter og klubbens profilering gjennom media og ulike arrangementer.
  - Sponsoransvarlig: selge sponsoravtaler og reklameavtaler i henhold til årets budsjett. Etablere samarbeidskontrakter med sponsorer.
  - Ansvarlig søknader/fond: Ansvarlig for å følge med på og utarbeide søknader på de ulike fond/stipender vi kan søke på