

Til medlemmene i Gjemnes Sykkelklubb

Batnfjordsøra, 15.03.2016

## SAKLISTE FOR ÅRSMØTET

Det vises til innkallingen til årsmøte av 26.02.2016

**Dato: 30.03.2016**

**Kl: 20:00**

**Sted: Hjorten Batnfjord, Batnfjordsøra**

### SAKLISTE:

Årsmøtet skal:

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Godkjenne innkallingen og saklisten.
3. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsberetning.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle forslag og saker.
  - a) Lovendring som følge av endringer i NIFs lovnorm for idrettslag.
7. Fastsette medlemskontingent på minst kr 100.
8. Vedta idrettslagets budsjett.
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
10. Foreta følgende valg:
  - a) Leder og nestleder
  - b) Øvrige styremedlemmer og varamedlemmer
  - c) Øvrige valg i henhold til vedtatt organisasjonsplan, jf. pkt. 9
  - d) To revisorer
  - e) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
  - f) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem

Vedlagt følger følgende dokumenter:

- Eventuelle forslag og saker, herunder eventuelle lovendringer
- Styrets forslag til medlemskontingent
- Styrets forslag til budsjett
- Styrets forslag til organisasjonsplan
- Valgkomiteens innstilling
- Styrets innstilling på neste års valgkomité

Vi ønsker for øvrig å minne om NIFs regler om kjønnskotering ved valg/oppnevning, ref. innkallingen til dette årsmøtet.

Med vennlig hilsen styret i Gjemnes Sykkelklubb

[www.gjemnessykkelklubb.no](http://www.gjemnessykkelklubb.no)

**VEDLEGG:** Sakspapirer



# ÅRSMELDING 2015

## GJEMNES SYKKELKLUBB

Stiftet: 12.01.2009

*En stor takk til alle som har bidratt med frivillig arbeid og positiv aktivitet for Gjemnes Sykkelklubb ☺*

#### **STYRETS SAMMENSETNING 2015**

Leder: Arnt Olav Harstad  
Nestleder: Unni Olsen  
Styremedlem : Inger Marie Harstad  
Styremedlem: Eistein Bjørnnes  
Styremedlem: Berit Indergård  
Styremedlem: Martin Bruseth  
Varamedlem/kasserer: Jørn Even Grønset  
Varamedlem: Erik Harstad

Valgkomité leder: Daniel Kvalvik  
Valgkomité medlem: Odd Arne Ohren  
Valgkomité medlem: Siv Grøteide  
Valgkomité varamedlem: Åge Ødegård

Revisor: Berit Bøifot  
Revisor: Øyvin Harstad  
Vararevisor: Hilde Myrvang

#### **SPONSORAVTALER/FOND/MIDLER:**

Mindre sponsormidler i år, dette skyldes nok at vi tidligere har fått en del fra bedrifter innen olje&gass, som nå er inne i en bølgedal.

- Hovedsponsoravtaler: LBO
- Ulike midler mottatt ifm arrangementene Barnas Sykkelfestival og Sykkelmekkekurs fra NCF
- Ulike midler ifm gavefond (Sparebank 1 Nordvest, Istadfondet, Gjensidige, LAM)
- **Totalt støtte ca 42 000 NOK** (noe av det vi har søkt på i år ble først utbetalt i 2016, og er ikke inkludert).

#### **SAMARBEID MED:**

- MB Design og Kunst (invitasjon/plakat Barnas Sykkelfestival)
- Reser AS (klubbrabatter på kjøp av utstyr)

#### **MEDIAOMTALER:**

Klubben har hatt ulike mediaomtaler ifm Barnas Sykkelfestival o.l.

#### **NYTT MATERIELL/UTSTYR:**

- Innkjøp av 2 stk enhjulssykler (til bruk under Barnas Sykkelfestival samt utlån til medlemmer)

#### **GRASROTANDELEN 2015**

Nøkkeldata Grasrotandelen 2015:

- Antall spillere: 36
- Totalt beløp: kr 10 846

## ARRANGEMENTER:

### BARNAS SYKKEFESTIVAL 2015, TORVIKBUKT

Barnas Sykkelfestival 2015 ble en suksess i år også ☺

I godt sommervær arrangerte Gjemnes Sykkelklubb Barnas Sykkelfestival i Torvikbukta lørdag 22.08.2015. 160 barn fra 1 til 14 år deltok på festivalen som ble arrangert for 7. året på rad. Deltakere fra Gjemnes og nærliggende kommuner. Syklinga foregikk også i år på grusbanen Øra stadion, og det ble en perfekt arena for både syklistene og publikum. De spreke ungene syklet fra en halv runde for de yngste og opp til tre runder for de eldste. Også i år hadde vi bareritt for syklistene på kun 1 hjul, og 4 barn deltok. Det var gøy ☺ Vi lånte også ut enhjulinger etterpå som barna kunne få prøve. Stor stas! I tillegg var det hinderløype med kjepler, hopp og hindringer med ulik vanskelighetsgrad som var meget populær. Her var det unge syklistene i aksjon hele dagen. Sykkelklubben delte ut gratis brus, saft, frukt, boller og kaffe til alle, i tillegg var det gratis å delta. Hensikten med arrangementet er at ungene skal ha det moro og at alle er vinnere. Det er ikke fokus på hvem som kommer først i mål, her blir alle heiet frem og samtlige premiert. Premien i år var pokal og sjokolade, samt mange premier ble trekt ut på startnummer.

Gjemnes Sykkelklubb er strålende fornøyd med arrangementet og ønsker å takke alle som stilte opp. Supert lagarbeid, hvor alle er vinnere! Målet er å skape sykkelglede, og det klarte Gjemnes Sykkelklubb i år også!

#### Tusen takk til:

- Alle de supre barna og ungdommene som deltok
- Ivrig publikum/heiagjeng
- Alle engasjerte hjelpere/vakter som hjalp oss
- Løvold Lyd (lydproduksjon), som også i år bidro med å lage super stemning på stadion
- Torvikbukta IL for lån av stadion
- Våre sponsorer som vi setter stor pris
- NCF
- Komitéen Barnas Sykkelfestival 2015 (Inger Marie Harstad, Siri Ask Fredriksen og Gry Harstad)



- Våre medlemmer og alle andre som bidrar i Gjemnes Sykkelklubb

### Kommentarer etter Barnas Sykkelfestival 2015:

«Innom barnesykkelfestival i Torvikbukta. Topp arrangement for små og store 😊»

«Takk til #gjemnessykkelklubb for nok et flott arrangement»

«Takk for oss i år også! Helt supert arrangement 😊»

«Utrolig bra i år også 😊»

«Flott arrangement i år også. Ungene storkosa seg 😊»

«Tuuuuusen takk for en flott dag! Imponert over innsatsen deres – og hvor godt organisert dette er! Vi storkoser oss hvert år! Minstejenta på 3 år har allerede 3 sykkelfestivalpokaler på hylla! 😊»

«Det har vært en helt fantastisk sykkelfestdag 😊»

«Knallbra arrangement. Dere er flinke 😊»

«Super dag. Takk til dere som arrangerte og ordnet! Topp 😊»

«Superbra 😊😊 Barna er storfornøyde!!»

«Dette var en gledens dag 😊 Gleder oss til neste år 😊»



### **SYKKELMEKKEKURS FOR BARN OG UNGDOM 22.04.2015, BATNFJORDSØRA**

Det ble arrangert Sykkelmekkekurs for barn og ungdom i samarbeid med Speider'n, men det var også åpent for alle. 18 deltakere frå 6 til 10 år. Sykkelklubben stilte med 5 voksne som tok med seg hver sin gruppe, og tok en gjennomgang av sikkerhet på sykkel. Det ble tatt en grundig sjekk av tilstand på sykkelen til hver enkelt, hvor deltagerne under oppsyn etterpå ble utfordret til å foreta litt av servicen selv, men vanskeligere feil ble rettet av de voksne. Sykkelklubben stilte med frukt, kjeks og saft til deltagerne. Alle fikk premie etterpå, en pakke bestående av diverse sykkelmekkeutstyr kjøpt hos Reser i Molde. Et veldig populært og godt arrangement, som bidrar til større fokus på viktigheten at sykkelen er velholdt og fungerer god. Både drivverk, bremses, lys, refleks mm.

Aktivitetsledere: Åge Ødegård og Arnt Olav Harstad.

### **SPORTSLIG UTVALG:**

Det ble arrangert fellestreninger i vår/sommar/haust, med varierende oppmøte. Stort sett intervalløker. Intervall er ei treningsform der flere uavhengig av treningsnivå og ambisjoner kan trene sammen. Gjemnes sykkelklubb var representert i flere ritt i løpet av 2015, bla Fannefjordrittet, Jenterittet på Røros, Sykkelenern på Oppdal, Vårmila, Molde Challenge og Birkebeinerittet. I år hadde vi også deltakere med i Barnas Birkebeineritt, og det er ekstra stas 😊

I år ble det også arrangert barnesykling (Jørn Grønset var aktivitetsleder). Dette bør vi utvikle videre.

### **ANNET:**

- Gjemnes SK dekker startavgift for barn/ungdom (tom det året man fyller 18 år) i deltakelse på alle typer sykkelritt.
- Gjemnes SK dekker helårslisens for alle våre medlemmer hvis de deltar på minimum 4 sykkelritt pr år, alle typer sykkelritt.
- Felles betingelser:
  - Medlemmene må sykle for Gjemnes SK på hvert aktuelt ritt (evt i samarbeid med bedrift).
  - Deltakelse og utgifter må dokumenteres.
  - Gjelder kun medlemmer som har betalt medlemskontingent i 2015.
- Prosjekt medførte ingen store kostnader for klubben 2015

## VURDERING AV AKTIVITET I FORHOLD TIL MÅL

Referer handlingsplan for 2015.

1. **Miljø:** fellessykling og Barnas Sykkelfestival. Deltakere i alle aldre/kjønn/nivå. Klubbkveld ikke avholdt. Sykkelmekkekurs for barn og ungdom avholdt i samarbeid med Speider'n.
2. **Organisasjon:** Klubben fremstår som en god organisasjon, og har et godt rykte utad.
3. **Utvikling:** Aktivitetskalender 2015 ble satt opp. 124 betalte medlemmer.
4. **Økonomi:** Medlemskontingenter, sponsormidler fra næringslivet samt positiv respons på diverse søknader. Klubben har bygd opp en solid økonomi.
5. **Kompetanse:** Klubbkveld ikke avholdt. Sykkelmekkekurs for barn avholdt.
6. **Profilering:** informativ og flott hjemmeside. Profilert gjennom media. Klubbdrakter ikke kjøpt inn i 2015 (ingen forespørsler).
7. **Samarbeid:** samarbeid med kommunen, krets, forbund, sponsorer og andre.

## MEDLEMSTALL 2015:

124 betalte medlemmer

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	Over 26 år	Totalt
<b>Kvinner</b>	3	15	4	2	31	55
<b>Menn</b>	6	21	4	0	38	69
<b>Totalt</b>	<b>9</b>	<b>36</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>76</b>	<b>131</b>

## UTVIKLING ANTALL MEDLEMMER:

	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
<b>Kvinner</b>	68	72	57	64	56	59	55
<b>Menn</b>	98	92	75	77	68	72	69
<b>Totalt</b>	<b>166</b>	<b>164</b>	<b>132</b>	<b>141</b>	<b>124</b>	<b>131</b>	<b>124</b>

## ANTALL MEDLEMMER I FORHOLD TIL GEOGRAFISK BOSTED:

	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
<b>Angvika</b>	6	1	0	0	0	1	0
<b>Batnfjordsøra</b>	114	120	85	88	84	92	89
<b>Flemma</b>	1	0	2	0	0	0	0
<b>Gjemnes</b>	5	7	7	10	4	5	5
<b>Osmarka</b>	9	10	9	10	6	6	5
<b>Torvikbukt</b>	24	18	24	22	18	21	17
<b>Andre steder<sup>1</sup></b>	7	8	5	11	12	6	8
<b>Totalt</b>	<b>166</b>	<b>164</b>	<b>132</b>	<b>141</b>	<b>124</b>	<b>131</b>	<b>124</b>

<sup>1</sup>Andre steder: KSU og Trondheim



#### TANKER/PLANER/UTFORDRINGER FOR 2016

- Få med flere medlemmer på fellessykling (ufarliggjøre det å være med på fellessykling).
- Forenkle sykkeltraining (fast dag, fast sted, fast tid). Både intervall (terreng) og racer.
- Markedsføring av Gjemnes SK gjennom deltakelse på sykkelritt.
- Satse på barn og ungdom. Avholde sykkelmekkekurs. Ha fast treningsopplegg med aktivitetsledere.
- Arrangere fellestrim for alle nivå/aldre i juni/august.
- Videreutvikle org.kart/org.plan.
- Få med flere engasjerte personer som kan være med å arrangere ulike aktiviteter.
- Fremskaffe lagerlokaler.
- Arrangere Barnas Sykkelfestival 2016.
- Arrangere Sykkel-mekkekurs.
- Arrangere Klubbkveld for medlemmene.
- Leie inn inspirator/coach/PT (personlig trener) Knut Anders Fostervold som kan delta på et par treninger (intervaller) evt også ha et foredrag.

Arnt Olav Harstad  
Leder Gjemnes Sykkelklubb  
Batnfjordsøra, 10.03.2016

## UTDRAG MEDIA ETTER ARRANGEMENTET BARNAS SYKKELFESTIVAL 2015

ROMSDALS BUDSTIKKE Mandag 24. august 2015



Full fart fra start; Foreldrene hadde problemer med å holde farten til 4-åringene Sara Bjerkestrand (1 tet) og Maja Elise Stakvik (startnummer 18), Matteus Måselde (startnummer 41), Maren Aandal Grønseth (startnummer 78).

FOTO: DANIEL KVALVIK

# SYKKELFESTEN

## 161 deltakere på Barnas Sykkelfestival i Torvikbukta

Gjemnes Sykkelklubb er strålende fornøyd med at hele 161 barn i alderen 1-14 år kom til Torvikbukta og Barnas Sykkelfestival lørdag.

DANIEL KVALVIK  
sport@r-l.no

**TORVIKBUKTA** – Dette er deltakerrekord, smiler trioen Gry Harstad, Siri Ask Fredriksen og Inger Marie Harstad fornøyd etter at det hele har roet seg utpå ettermiddagen. Disse tre har blitt drevne i å arrangere sykkel-festival og alt gikk på skinner.

**Ingen uhell.** Et rikholdig utvalg av sykler ble brukt av barna, og det sto ikke på innsatsen. Enhjulssykel, sykkel med to hjul, sykkel med støttehjul og trehjuls sykkel må nevnes.

Sykkelklubben er fokusert på sikkerhet, og samtlige barn må bruke hjelm. Syklingen foregikk på Øra friidrettsstadion i Torvikbukta, hvor det er god oversikt. Sperringer mellom gressmatten og grusbanen er med på å unngå farlige situasjoner.

– Alt er gratis når du defar her, forteller Gry i Gjemnes Sykkelklubb. Premier, bolter,



**Stor innsats:** Mathias Hyllnes-Hoem (6 år) gir alt.



**Enhjulinger:** Fra venstre Sander Engdahl (13), Johan Fredriksen Orset (12), Simen Grøteide (13) og Sølve Grøteide (12).

frukt, kjeks og brus til alle som deltar og ingen startkontingent har blitt en god tradisjon på sykkelfestivalen.

**Fire enhjulinger.** Festivalen startet med 4 spreke gutter som syklet en hel runde, 400 meter med enhjulssykel. Sander Engdahl (13), Johan Fredriksen Orset (12), Simen Grøteide (13) og Sølve Grøteide (12) fikk publikum til å holde pusten da de holdt stor fart rundt banen på hver sin enhjuling. Her var det ingen tvil om at det var konkurransen. Johan Fredriksen Orset krysset mållinja først, med

Sølve Grøteide hakk i hel.

Deretter var det de yngste fra 1 til 4 år som skulle til pers. De syklet med trehjuls sykkel og sykkel med støttehjul. Her skulle det sykles en halv runde, 200 meter. Her fikk de aller fleste hjelp av sine foreldre med å komme seg trygt til mål.

Festivalen fortsatte med 1 runde for 5 til 6 år, 2 runder 7 til 9 år og ble avsluttet med 3 runder for de fra 10 til 14 år.

**Revansje på guttene.** Elise Gjøen (14) ble slått på målstreken under fjorårets sykkelfestival. I år tok hun

revansje, og vant over alle guttene. Da de eldste skulle sykle fikk vi se at de har fulgt med på Thor Husøvd og de andre sykkelhelte på TV. Her ble det tureløp og de la seg på hjul på hverandre. Etter at 2 runder var unnagjort, ble farten skrudd opp og susterunden spurte Elise fra resten og kom først i mål.

I tillegg var det laget en flott hinderløype med kjebler, hopp og hindringer som var meget populære. Her var det tunge syklist i aksjon hele dagen.

# Regnskap for Gjemnes sykkelklubb 2015

	Regnskap 2015	Regnskap 2014
<b>Inntekter</b>		
Medlemskontigent	11 250,00	11 500,00
Sponsorer	10 000,00	40 000,00
Grasrotandel	13 008,52	12 247,64
Div. støtte fra fond og tilskudd	24 249,00	12 087,00
Kalas drakter	1 000,00	4 855,20
Renteinntekter	174,00	174,00
Div inntekter	0,00	0,00
Barnas sykkelfestival	12 500,00	10 104,00
Div kontigenter	0,00	0,00
Gjemnes Superenduro	3 991,00	0,00
<b>Sum inntekter</b>	<b>76 172,52</b>	<b>90 967,84</b>
<b>Utgifter</b>		
Diverse Kostnader	25 140,13	10 064,43
Barnasykkelfestival	28914,42	30 771,53
Kurs kostnader	0,00	0,00
Kontigenter	6 698,00	3 635,00
Kalas drakter	0,00	27 092,90
Adm Kostnader	143,00	89,00
Grasrotandel	0,00	8 100,00
Gjemnes Superenduro	5 000,00	0,00
<b>Sum Utgifter</b>	<b>65 895,55</b>	<b>79 752,86</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>10 276,97</b>	<b>11 214,98</b>
<b>Beholdning Bank pr. 31.12</b>	<b>182 835,45</b>	<b>172 558,48</b>

Rød 18.03.2016

---

Jørn Grønset

# LOVNORM FOR IDRETTSLAG

Vedtatt av Idrettsstyret 22. oktober 2015

## Veiledning til lovnorm for idrettslag

Idrettslaget skal ha en lov som er i samsvar med NIFs regelverk og denne lovnormen. Lovnormen er ufravikelig og inneholder et minimum av det idrettslaget må ha i sin egen lov.

Alle lovendringer må vedtas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte etter å ha vært oppført på saklisten og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Lovendringene må sendes til idrettskretsen for godkjenning. ([www.idrettsforbundet.no/idrettskretser1/](http://www.idrettsforbundet.no/idrettskretser1/))

Fotnotene i lovnormen er kun til informasjon, og utgjør ikke en del av loven. Det er valgfritt å ta med fotnotene i egen lov.

NIFs regelverk er tilgjengelig på [www.idrettsforbundet.no](http://www.idrettsforbundet.no)

## LOV FOR GJEMNES SYKKELKLUBB

Stiftet [stiftelsesdato], vedtatt av årsmøtet [dato], med senere endringer av [dato], godkjent av [navn på idrettskrets] [dato].

### I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

#### § 1 Formål

- (1) Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

#### § 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Idrettslaget er medlem av de(t) særforbund som lagets årsmøte bestemmer.<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Idrettslaget må være medlem av de(t) særforbund som organiserer idretten(e) laget driver, med mindre laget utelukkende driver mosjonsidrett som ikke tilrettelegges av et særforbund i NIF, jf. NIFs lov § 10-1.

- (3) Idrettslaget er medlem av NIF gjennom [navn på idrettskrets] idrettskrets, hører hjemme i [navn på kommune] kommune, og er medlem av [navn på idrettsråd] idrettsråd<sup>2</sup>.
- (4) Idrettslaget skal følge NIFs og tilsluttede organisasjonsledds regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for idrettslaget uavhengig av hva som måtte stå i idrettslagets egen lov.

### § 3 Medlemmer

- (1) For at en person skal opptas i idrettslaget må vedkommende:
  - a) akseptere å overholde idrettslagets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
  - b) ha gjort opp eventuelle økonomiske forpliktelser til idrettslaget og andre organisasjonsledd i NIF.
- (2) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller nekte en person medlemskap. Før vedtak treffes, skal personen gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang. Vedtaket kan påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at det er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker.
- (3) Medlemskap i idrettslaget er først gyldig fra den dag kontingent er betalt.
- (4) Medlemmet plikter å overholde NIFs, tilsluttede organisasjonsledds og idrettslagets regelverk og vedtak.
- (5) Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.
- (6) Idrettslaget kan frata medlemskap fra medlem som etter purring ikke betaler fastsatt medlemskontingent. Medlem som skylder kontingent for to år, taper automatisk sitt medlemskap i idrettslaget og skal strykes fra lagets medlemsliste.
- (7) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller frata et medlem medlemskapet for en periode på inntil ett år. Før vedtak treffes, skal vedkommende gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang.

---

Dette skal fremkomme av idrettslagets organisasjonsplan som vedtas av årsmøtet. Det er også årsmøtet som vedtar innmelding/utmelding i de(t) aktuelle særforbund.

<sup>2</sup> Idrettslag kan bare være medlem av ett idrettsråd. Hvis et idrettslags naturlige område strekker seg over mer enn én kommune, avgjør idrettslagets årsmøte hvilket idrettsråd det tilhører.

- (8) Ved fratakelse av medlemskap kan den saken gjelder kreve at vedtaket behandles av ordinært/ekstraordinært årsmøte, og har rett til å være til stede ved årsmøtets behandling av saken. Kravet må fremsettes innen én uke etter at vedtaket er mottatt, og årsmøtet må deretter avholdes innen én måned.
- (9) Ved fratakelse av medlemskap kan idrettslagets vedtak påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at vedtaket er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket dersom det er fattet av styret selv. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker. Idrettslagets vedtak trer ikke i kraft før klagefristen er utløpt, eventuelt når klagesaken er avgjort.
- (10) Idrettslaget skal føre elektroniske medlemslister i idrettens nasjonale medlemsregister i tråd med forskrift gitt av Idrettsstyret.

#### **§ 4 Medlemskontingent og avgifter**

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet.<sup>3</sup> Andre avgifter/egenandeler kan kreves for deltakelse i idrettslagets aktivitetstilbud.

## **II. TILLITSVALGTE OG ANSATTE**

#### **§ 5 Kjønnfordeling**

- (1) Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komiteé mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnfordelingen i medlemsmassen, dog slik at ved valg/oppnevning av mer enn tre personer, skal det velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnfordelingen.
- (2) Ved valg/oppnevning til styre, råd, utvalg/komiteé mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter årsmøtet sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komiteé mv. er valgt/oppnevnt.
- (3) Idrettskretsen kan pålegge idrettslaget å oppfylle bestemmelsen, herunder innkalle til nytt årsmøte eller foreta ny oppnevning.
- (4) Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt mulig søkes om dispensasjon i forkant. Søknad

---

<sup>3</sup> Idrettslaget kan innføre forskjellige kontingentkategorier (f.eks. for familier, pensjonister, studenter). Kontingenten må være på minst kr 100 per medlem. Årsmøtet kan vedta at æresmedlemmer skal være fritatt for betaling av kontingent.

om dispensasjon må være sendt til idrettskretsen innen 14 dager etter årsmøtet. Dispensasjon kan kun gis for én valgperiode/oppnevning av gangen.

## **§ 6 Generelle regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.**

- (1) For å ha stemmerett og være valgbar må man ha fylt 15 år, vært medlem av idrettslaget i minst én måned og ha oppfylt medlemsforpliktelsene, jf. § 3 (1). Det samme gjelder der en person skal oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt, jf. § 16.
- (2) Et medlem som er arbeidstaker i eller har oppdragsavtale med idrettslaget, jf. § 7 (3), har ikke stemmerett på idrettslagets årsmøte. Dette gjelder ikke for spiller/utøver med kontrakt og medlemskap i laget.
- (3) Et medlem kan ikke samtidig inneha mer enn ett av følgende verv i idrettslaget: medlem av styret, valgkomité, kontrollkomité, lovutvalg, revisor.
- (4) Et medlem kan ikke ha tillitsverv knyttet til samme idrett i flere idrettslag som deltar i samme konkurranse.
- (5) Forslagsrett:
  - a) Et medlem har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget.
  - b) Styret i idrettslaget har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget
  - c) Et idrettslag har forslagsrett til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, og dets representant(er) har forslagsrett på dette årsmøtet/tinget.
  - d) Møteberettiget komité/utvalg har forslagsrett til årsmøtet i saker som ligger innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde, og dets representant(er) har forslagsrett på årsmøtet innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde.
  - e) Et medlem under 15 år har forslagsrett til og på årsmøtet.
- (6) Talerett:<sup>4</sup>  
Representant fra overordnet organisasjonsledd har talerett på årsmøtet i idrettslaget.

## **§ 7 Valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker og oppdragstaker**

- (1) En arbeidstaker i idrettslaget er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komité mv. i idrettslaget eller overordnede organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får relevant ansettelse, plikter å fratre tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet er opphørt.

---

<sup>4</sup> Årsmøtet kan også beslutte å gi talerett til andre personer. Dersom idrettslaget har engasjert revisor, må følgende punkt legges inn i (6): «Engasjert revisor har talerett på årsmøtet i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.»

- (2) En arbeidstaker i idrettslaget kan ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) Bestemmelsen får tilsvarende anvendelse på et medlem som har oppdragsavtale som kan sammenlignes med et ansettelsesforhold.
- (4) Bestemmelsen gjelder ikke for arbeidstaker som er spiller/utøver med kontrakt og medlemskap i idrettslaget, og er ikke til hinder for at idrettslaget gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til idrettslagets styre.
- (5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses ikke som valgt eller oppnevnt.
- (6) Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for én valgperiode/oppnevning av gangen.

## **§ 8 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til idrettslaget**

- (1) Et medlem som har en avtale med idrettslaget som gir vedkommende en økonomisk interesse i driften av idrettslaget, er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komiteé mv. innen idrettslaget eller overordnet organisasjonsledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt, eller aksjonær med vesentlig innflytelse i en juridisk person som har slik avtale som nevnt i første setning. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av idrettslaget. Tillitsvalgt som får en slik avtale, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratruke tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet mv. er opphørt.
- (2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant med tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses som ikke valgt eller oppnevnt.
- (4) Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for én valgperiode/oppnevning av gangen.

## **§ 9 Inhabilitet**



- (1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i idrettslaget er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:
  - a) når vedkommende selv er part i saken,
  - b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken,
  - c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part,
  - d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.
- (2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.
- (3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i idrettslaget.
- (4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.
- (5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.
- (6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.
- (7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.
- (8) Bestemmelsen gjelder ikke på årsmøtet i idrettslaget.

## **§ 10 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll**

- (1) Når ikke annet er bestemt, er styrer, komiteer og utvalg i idrettslaget vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.
- (2) Vedtak kan fattes ved skriftlig saksbehandling<sup>5</sup> eller ved fjernmøte<sup>6</sup>. Ved skriftlig saksbehandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. For gyldig vedtak kreves at flertallet av medlemmene gir sin tilslutning til det fremlagte forslaget, og til at dette treffes etter skriftlig saksbehandling. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne høre og kommunisere med hverandre.
- (3) Det skal føres protokoll fra styremøter.

## **§ 11 Tillitsvalgtes refusjon av utgifter. Godtgjørelse**

- (1) Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.
- (2) Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.
- (3) Godtgjørelse til styret og daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.

## **III. ØKONOMI**

### **§ 12 Regnskap, revisjon, budsjett mv.**

- (1) Idrettslaget er regnskaps- og revisjonspliktig. Regnskapsåret skal følge kalenderåret.<sup>7</sup>
- (2) Dersom idrettslaget har en årlig omsetning på mindre enn kr 5 millioner, skal laget følge NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, men kan, etter beslutning av styret, velge å følge regnskapsloven. Dersom idrettslaget har en årlig omsetning på kr 5 millioner eller mer, skal laget følge regnskapsloven og revisorloven, og skal alltid engasjere statsautorisert/registrert revisor uavhengig av hva som følger av disse lovene. Alle organisasjonsledd som har engasjert revisor skal velge en kontrollkomité med minst to medlemmer. Kontrollkomiteens oppgaver følger av NIFs lov § 2-12.

---

<sup>5</sup> For eksempel per e-post.

<sup>6</sup> For eksempel møte per telefon/videokonferanse.

<sup>7</sup> Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon til å benytte avvikende regnskapsår.

- (3) Bankkonti skal være knyttet til idrettslaget og skal disponeres av to personer i fellesskap. Underslagforsikring skal være tegnet for dem som disponerer.
- (4) På årsmøtet skal det fastsettes et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Regnskap og budsjett for idrettslag som er organisert med grupper/avdelinger, skal også omfatte regnskapene og budsjettene for gruppene/avdelingene. Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital. Det vedtatte budsjettet bør fremkomme i en egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.
- (5) Årsregnskap og årsberetning skal underskrives av samtlige styremedlemmer. Dersom idrettslaget har daglig leder skal også vedkommende signere.
- (6) Idrettslaget kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret.
- (7) Disposisjoner, herunder låneopptak, av ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til idrettslagets størrelse eller virksomhet, kan kun vedtas av årsmøtet.

#### **IV. ÅRSMØTE, STYRE, UTVALG MV.**

##### **§ 13 Årsmøtet**

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned<sup>8</sup>.
- (2) Årsmøtet innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Innkallingen kan hen vise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på idrettslagets internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelige senest én uke før årsmøtet. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til årsmøtet må være gjort tilgjengelig senest én uke før årsmøtet.
- (3) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.
- (4) Alle idrettslagets medlemmer har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan invitere andre personer og/eller media til å være tilstede, eventuelt vedta at årsmøtet kun er åpent for medlemmer.

---

<sup>8</sup> Vedtak om årsmøte innen mars måned er fastsatt av Idrettsstyret, jf. NIFs lov § 2-11 (8) siste setning.

- (5) Årsmøtet er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigete medlemmer som minst tilsvarer antallet medlemmer i styret iht. idrettslagets lov. Dersom årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (6) På årsmøtet kan ikke behandles forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigete vedtar det ved godkjenning av saklisten.

#### **§ 14 Ledelse av årsmøtet**

Årsmøtet ledes av valgt dirigent. Verken dirigent eller valgt referent behøver å være medlem. Det kan velges flere dirigenter og referenter.

#### **§ 15 Årsmøtets oppgaver**

Årsmøtet skal<sup>9</sup>:

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden.
3. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle forslag og saker.<sup>10</sup>
7. Fastsette medlemskontingent på minst kr 100, og treningsavgift, eller gi gruppestyrene fullmakt til å fastsette treningsavgift for gruppens aktivitet.<sup>11</sup>
8. Vedta idrettslagets budsjett.
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.<sup>12</sup>
10. Foreta følgende valg:<sup>13</sup>
  - a) Leder og nestleder
  - b) [antall] styremedlem og [antall] varamedlem<sup>14</sup>
  - c) Øvrige valg i henhold til vedtatt organisasjonsplan, jf. pkt. 9.

---

<sup>9</sup> Dersom saklisten ikke fullføres, kan det innkalles til fortsettende årsmøte. Slik innkalling skjer på tilsvarende måte som for ordinært årsmøte, men eventuelt med kortere frist godkjent av årsmøtet. Fortsettende årsmøte kan bare behandle saker som var med i godkjent sakliste for årsmøtet.

<sup>10</sup> Årsmøtet bør gi styret fullmakt til å oppdatere loven i samsvar med fremtidige endringer i NIFs regelverk og lovnorm for idrettslag.

<sup>11</sup> Årsmøtet kan fastsette en øvre grense for treningsavgiftens størrelse.

<sup>12</sup> Organisasjonsplanen skal regulere idrettslagets interne organisering og aktivitet.

<sup>13</sup> Dette er minimum av de tillitsvalgte som skal velges på årsmøtet. Årsmøtet kan i tillegg velge andre tillitsvalgte det er behov for.

<sup>14</sup> Idrettslaget kan velge om styremedlemmer skal velges for ett eller to år av gangen. Antall styremedlemmer og varamedlemmer må fylles ut ved vedtakelse av loven, minimum ett styremedlem og ett varamedlem. Alle styremedlemmer, også leder og nestleder, kan velges til spesifikke oppgaver.

- d) To revisorer.<sup>15</sup>
- e) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
- f) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall.

## **§ 16 Stemmegivning på årsmøtet**

- (1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
- (2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.
- (3) Når et valg foregår enkeltvis og ingen kandidat oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.
- (4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av vararepresentant. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

## **§ 17 Ekstraordinært årsmøte**

- (1) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget innkalles av idrettslagets styre med minst 14 dagers varsel etter:
  - a) Vedtak av årsmøtet i idrettslaget.
  - b) Vedtak av styret i idrettslaget.
  - c) Vedtak av styre eller årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd.

---

<sup>15</sup> Idrettslag med årlig omsetning på kr 5 millioner eller mer plikter å ha engasjert revisor, og må innta følgende som nytt punkt 10: «Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap.» Punkt 10 forskyves til nytt punkt 11 og nytt punkt 11 bokstav d) endres til: «Kontrollkomité med minst to medlemmer.»

- d) Skriftlig krav fra 1/3 av idrettslagets stemmeberettigete medlemmer.
- (2) Ekstraordinært årsmøte innkalles direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal enten følge vedlagt innkallingen eller være gjort tilgjengelig på idrettslagets internettside eller annen forsvarlig måte. I sistnevnte tilfeller skal det fremgå av innkallingen at saksdokumentene er gjort tilgjengelig på annen måte, og dokumentene skal være gjort tilgjengelige på innkallingstidspunktet.
  - (3) Ekstraordinært årsmøte er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigete medlemmer som minst tilsvarer antall medlemmer av styret iht. denne lov. Dersom det ekstraordinære årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
  - (4) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet om innkalling av det ekstraordinære årsmøtet.
  - (5) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om det ekstraordinære årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

## **§ 18 Idrettslagets styre**

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som er idrettslagets høyeste myndighet<sup>16</sup> mellom årsmøtene.
- (2) Styret skal bl.a.:
  - a) Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
  - b) Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnet organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
  - c) Etter behov oppnevne komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for disse.
  - d) Representere idrettslaget utad.

---

<sup>16</sup> Hovedstyret leder og forplikter laget. Dette innebærer at det er hovedstyret som kan foreta ansettelser og inngå evt. andre avtaler som forplikter idrettslaget juridisk. Hovedstyret kan imidlertid gjennom særskilt instruks eller vedtak gi idrettslagets gren-/gruppestyrer fullmakt til å forplikte laget innenfor instruksens/vedtakets rammer.

- e) Oppnevne ansvarlig for politiattestordningen.<sup>17</sup>
  - f) Oppnevne en ansvarlig (tillitsvalgt eller ansatt) for barneidretten<sup>18</sup>.
- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst to av styrets medlemmer forlanger det.
- § 19 Grupper og komiteer**
- (1) Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen.
- (2) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jf. § 15 pkt. 9.
- (3) Dersom lagets årsmøte ved behandlingen av organisasjonsplanen har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:
- a) Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet. Gruppen foreslår kandidater til gruppestyret til valgkomiteen. Eventuelt kan årsmøtet gi hovedstyret fullmakt til å oppnevne gruppestyrer etter forslag på kandidater fra gruppen.
  - b) Gruppen avholder et årlig møte før årsmøtet i idrettslaget. Hovedstyret fastsetter en siste frist for avholdelse av det årlige møtet. Møtet innkalles av gruppestyret med minst én ukes frist.
  - c) Det årlige møtet skal:<sup>19</sup>
    - i. Behandle regnskap.
    - ii. Behandle gruppens årsberetning.
    - iii. Fastsette budsjett.
    - iv. Fastsette eventuell årlig treningsavgift, jf. § 15 nr. 7.
    - v. Fremme innspill til årsplan for gruppens aktiviteter til hovedstyret.
  - d) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet.
  - e) Grupper kan ikke inngå avtaler eller representere idrettslaget utad uten hovedstyrets godkjenning, jf. § 18.

## V. ØVRIGE BESTEMMELSER

---

<sup>17</sup> Gjelder for idrettslag som organiserer aktivitet for mindreårige og/eller personer med utviklingshemming.

<sup>18</sup> Gjelder for idrettslag som organiserer aktivitet for barn til og med fylte 12 år.

<sup>19</sup> Dette er minimumsoppgaver for det årlige møtet, som også kan behandle andre saker, f.eks. å foreslå kandidater til gruppestyret til valgkomiteen, jf. (3) bokstav a).

## **§ 20 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker**

For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker gjelder NIFs lov kapittel 11 og 12.

### **§ 21 Lovendring**

- (1) Lovendring kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte i idrettslaget etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer.
- (2) Lovendringer som følge av endringer i NIFs lov, trer i kraft straks. Lovendringer vedtatt av idrettslaget selv trer ikke i kraft før de er godkjent av idrettskretsen. Godkjenningen er begrenset til de bestemmelser som NIFs lov omfatter.
- (3) I forbindelse med godkjenningen kan idrettskretsen pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.
- (4) Endringer i §§ 21 og 22 kan ikke vedtas av idrettslaget selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

### **§ 22 Oppløsning. Sammenslutning. Annet opphør**

- (1) Forslag om oppløsning av idrettslaget må først behandles på ordinært årsmøte. Bli oppløsning vedtatt med minst 2/3 flertall, innkalles ekstraordinært årsmøte tre måneder senere. For at oppløsning skal skje må vedtaket her gjentas med 2/3 flertall.
- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av laget. Vedtak om sammenslutning og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendring, jf. § 21.
- (3) Ved oppløsning eller annet opphør av idrettslaget tilfaller lagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av idrettskretsen. Underretning om at idrettslaget skal oppløses, skal sendes til idrettskretsen 14 dager før idrettslaget holder sitt ordinære årsmøte for behandling av saken.



## ÅRSMØTE 2016:

### FORSLAG MEDLEMSKONTIGENT

Medlemskontingenten må økes til minimum 100 kr pr medlem.

Kontingenten må være på minst kr 100,- per medlem per år. Dette ble vedtatt på Idrettstinget i 2015. Det er anledning til å vedta rabatterte ordninger, men disse kan ikke være på mindre enn kr 100 per medlem per år. Det er anledning til å vedta at æresmedlemmer er unntatt fra plikten til å betale kontingent.

For å gjøre dette rimeligst mulig for medlemmene foreslås følgende:

**Forslag medlemskap 2016:**

Kontingent voksen (fra 18 år): kr 100,- pr kalenderår (endres fra kr 150,-)

Kontingent barn (opp til 18 år): kr 100,- pr kalenderår (endres fra kr 50,-)

*Kontingent familie (foreldre og barn opp til 18 år): Utgår som ordning da det ikke kan oppnås rabatt i forhold til pris pr. medlem.*

Med vennlig hilsen styret i Gjemnes Sykkelklubb

[www.gjemnessykkelklubb.no](http://www.gjemnessykkelklubb.no)

## BUDSJETT GJEMNES SYKKELKLUBB 2016

Alle tall oppgitt i NOK

### INNTEKTER

Medlemskontingent	10000
Sponsormidler	20000
Grasrotandelen	10000
LAM-midler	7500
Renteinntekter	200
Støtte fra NCF	22500
- Barnas Sykkelfestival 2014 (12500)	
- Sykkelmekkekurs for jenter/damer (5000)	
- Sykkelmekkekurs for barn/ungdom (5000)	
<b>SUM</b>	<b>70200</b>

### UTGIFTER

Web	3000
Telefon	2000
Samf.eng Grasrotandel	9000
Kontingent NCF/krets	3000
Barnas Sykkelfestival 2016	30000
Sykkelmekkekurs for jenter/damer	3000
Sykkelmekkekurs for barn/ungdom	2000
Sykkeldager barn/ungdom	2000
Dekking av startlisens til ungdom	2000
Klubbkvelder	3000
Møteutgifter (års møte/styremøte etc)	4000
Dekking av årslisens	3000
Diverse	3200
Markedsføring	1000
<b>SUM</b>	<b>70200</b>

**OVERSKUDD 2016** **0**

## ORGANISASJONSPLAN

Gjemnes Sykkelklubb (GSK) ble stiftet 12.01.2009. Medlemsmassen er i alle aldersgrupper og kommer stort sett fra Gjemnes kommune, men noen er bosatt i andre kommuner i nærheten samt i Oslo.

Klubbens visjon er å være en sykkelklubb med tilbud om trening, konkurranse og sosialt samvær i et godt miljø til alle. Målet er å ha det gøy.

## ANSVARsomRÅDER FOR STYRET

Klubben ledes av styret som er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene.

### Styret:

1. Skal bestå av minimum 10 verv: leder, nestleder, minimum 1 styremedlem, minimum 1 varamedlem, 2 revisorer og valgkomité med leder, 2 medlemmer, og 1 varamedlem
2. Skal etter beste evne søke å løse klubbens oppgaver
3. Iverksetter årsmøtets og overordnede idrettsmyndigheters vedtak og bestemmelser
4. Rapportere til årsmøtet
5. Representerer laget utad
6. Oppnevner etter behov komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver, samt utarbeide instruksjoner til disse
7. Administrerer og utføre nødvendig kontroll med lagets økonomi
8. Søker om og arrangerer de ritt som blir tildelt

### Valgkomite:

1. Er ansvarlig for å finne personer til alle ledige verv til den frist styret fastsetter for årsmøtet.
2. Rapporterer til årsmøtet

### Revisorer:

1. Skal gjennomgå og godkjenne regnskapene minst 14 dager før årsmøtet
2. Rapporterer direkte til årsmøtet

### Leder:

1. Leder klubben administrativt
2. Leder arbeidet med handlingsplan/strategiplan/organisasjonsplan
3. Bestemmer når styremøter skal holdes
4. Er ansvarlig for at styret og utvalgene arbeider for de mål og strategier som er etablert, og i overensstemmelse med klubbens vedtekter
5. Ansvarlig for styrets årsberetning
6. Ansvarlig for at budsjettet blir utarbeidet
7. Skal føre klubbens korrespondanse.
8. Har ansvar for å lese og svare på e-post/post som blir sendt til klubben.
9. Har ansvar for å holde orden på medlemsregister
10. Sender ut innkalling til møter og annen informasjon
11. Skal godkjenne faktura før kasserer betaler disse

**Nestleder:**

1. Fungerer som leder i lederens fravær
2. Skal følge godt med i alle aktiviteter og ha et nært samarbeid med leder
3. Er ansvarlig sammen med leder for strategier og handlingsplan
4. Rapporterer direkte til klubbens leder
5. Støtter planleggingen av arrangementer og aktiviteter

**Kasserer:**

1. Fører regnskap og holder oversikt over økonomien
2. Ansvarlig for at klubbens midler blir satt på konto i bank
3. Skal disponere bankkonto sammen med leder
4. Betaler lagets utgifter etter behov og i samråd med leder
5. Krever inn medlemskontingent
6. Tar kontakt med revisor i god tid før årsmøtet

**Sekretær:**

1. Skal føre protokoll over alle styremøter og medlemsmøter. Kopi av protokollen skal distribueres til styremedlemmer.
2. Med støtte fra sportslig leder og arrangementsleder er ansvarlig for at sekretariat blir opprettet og driftet under hvert arrangement
3. Skal være klubbens arkivar
4. Rapporterer direkte til klubbens leder

**Sportslig leder:**

1. Er leder av det sportslige utvalg
2. Administrerer klubbskifte og lisensbestillinger i samarbeid med kasserer
3. Ansvarlig for etablering av sportslig aktivitetskalender
4. Ansvarlig for at tillitsverv i sportslig utvalg er besatt
5. Rapporterer direkte til klubbens leder, og møter i styremøter hvis behov

**Arrangementsleder:**

1. Er leder av arrangementsutvalget
2. Representerer arrangementsutvalget på møter med andre klubber/organisasjoner når det gjelder arrangementer
3. Ansvarlig for at tillitsverv i arrangementsutvalg er besatt
4. Rapporterer direkte til klubbens leder, og møter i styremøter hvis behov

**PR/Markedsleder:**

1. Er leder av PR/Markedsutvalget
2. Representerer laget utad til media og samarbeidspartnere
3. Ansvarlig for at tillitsverv i PR/Markedsutvalg er besatt
4. Rapporterer direkte til klubbens leder, og møter i styremøter hvis behov

**Materialforvalter:**

1. Ansvarlig for at klubbens utstyr blir ivaretatt på en forsvarlig måte
2. Skal levere oversikt over klubbens utstyr minst 14 dager før årsmøtet
3. Ansvarlig for design og administrasjon/innkjøp av klubbbrakter/T-skjorter
4. Rapporterer direkte til klubbens leder, og møter i styremøter hvis behov

## ANSVARsomRÅDER FOR UTVALGENE:

### Sportslig utvalg:

1. Leder for det sportslige utvalget er sportslig leder.
2. Delt inn i gruppene: familie/voksen/spinning
3. Ansvarlig for klubbens sportslige aktivitetskalender
4. Koordinerer de sportslige aktiviteter for klubben
5. Organiserer treningstider for de ulike grupper
6. Koordinere klubbritt med arrangementsutvalget
7. Arbeide for rekruttering til treninger og ritt sammen med PR/Markedsutvalg

### Arrangementsutvalg:

1. Leder av utvalget er arrangementsutvalgets leder
2. Evt andre medlemmer hvis behov.
3. Ansvarsområder innen ritt/fest/turer/klubbkvelder
4. Ansvarlig for at alle klubbens ritt blir utført i henhold til gjeldende regler og at ryttere og publikums sikkerhet blir ivaretatt
5. Ansvarlig for å rapportere deltagerliste og resultater til kretsens kontor
6. Setter opp forslag til ritt i nærområdet som omfavner barn/ungdom/voksne innenfor konkurranse og trim, og gir forslag til sportslig leder som legger til dette på aktivitetskalender

### PR/Markedsutvalg:

1. Leder i utvalget er markedsutvalgets leder
2. Utvalget skal skape god rekruttering gjennom god markedsføring
3. Andre medlemmer er:
  - Webansvarlig: sørge for at klubbens hjemmeside er av god kvalitet
  - PR-ansvarlig: uttaler seg til pressen om klubben. Ansvarlig for mediakontakter og klubbens profilering gjennom media og ulike arrangementer.
  - Sponsoransvarlig: selge sponsoravtaler og reklameavtaler i henhold til årets budsjett. Etablere samarbeidskontrakter med sponsorer.
  - Ansvarlig søknader/fond: Ansvarlig for å følge med på og utarbeide søknader på de ulike fond/stipender vi kan søke på

## Valgkomiteens innstilling til styre i GSK - 2016

Verv	Navn	Lengde	På valg	Kandidater/gjenvalg
------	------	--------	---------	---------------------

### Styret

Leder	Arnt Olav Harstad	1 år	2016	Gjenvalg i 2016?
Nestleder	Unni Olsen	2 år	2016	Gjenvalg i 2016?
Styremedlem	Berit Indergård	2 år	2016	Gjenvalg i 2016?
Styremedlem	<i>Inger Marie Harstad</i>	<i>2 år</i>	<i>2017</i>	<i>Valgt 2015</i>
Styremedlem	<i>Martin Bruset</i>	<i>2 år</i>	<i>2017</i>	<i>Valgt 2015</i>
Styremedlem	Eistein Bjørnes	2 år	2016	Gjenvalg i 2016?
1. vara	Jørn Grønset	2 år	2016	Gjenvalg i 2016?
2. vara	<i>Erik Harstad</i>	<i>2 år</i>	<i>2017</i>	<i>Valgt 2015</i>

### Revisorer

Revisor	Øyvind Harstad	1 år	2016	Gjenvalg i 2016?
Revisor	Berit Bøifot	1 år	2016	Gjenvalg i 2016?
Vararevisor	Hilde Myrvang	1 år	2016	Gjenvalg i 2016?

### Valgkomite

Leder	Daniel Kvalvik	1 år	2016	Gjenvalg i 2016?
Valgkomite	<i>Odd Arne Ohren</i>	<i>2 år</i>	<i>2017</i>	<i>Valgt 2015</i>
Valgkomite	Chris Joakim Hoem	2 år	2016	Kandidat 2016?
Vara valgkomite	Åge Ødegård	1 år	2016	Gjenvalg i 2016?

