

Molde selger

MOLDE: Molde selger Selemani Ndikumana til belgiske Lierse.

Angriperen fra Burundi er enig med Lierse om en ett og et halvt års kontrakt, og klubbene er enige om en overgangssum. Ndikumana spilte bare én kamp i eliteserien i fjor.

Pedersen best i test

LILLESTRØM: Steinar Pedersen (33) gikk til topps på kondisjonstesten i Lillestrøm.

Den tidligere Start-spilleren var best da Henning Berg testet LSK-spillerne på årets første trening, og holdt ut lengst av samtlige spillere under den såkalte bip-testen. Kondisjonstesten gikk ut på

at spillerne løp så langt de klarte på en viss tid. Og i år som i fjor gikk Pedersen helt til topps.

LSK startet 2009-opptøringen allerede i desember. Denne uken skal spillerens tilstand testes. LSK-trener Berg lover god fysikk på Romerikslaget i 2009-sesongen.

Hanstveit i Brann-forhandlinger

BERGEN: Brann-veteranen Erlend Hanstveit (27) har vært koblet til flere klubber. Nå har Brann gått i nye forhandlinger med forsvarsspilleren. De håper 27-åringen blir værende i Bergen.

– Vi har invitert Erlend til nye forhandlinger, og vil bruke denne uken til å avklare situ-

asjonen. Vi ønsker å ha han med oss videre i Brann, sier sportssjef Roald Bruun-Hanssen til Bergens Tidende.

Hanstveits kontrakt gikk ut ved årsskiftet. Ostringen står med 278 kamper og 16 mål for Brann. I desember var han på prøvespill i Celtic, men fikk ikke kontrakt. (ANB-NTB)



Trækker til: Arnt Olav Harstad (fra venstre), Gry Lund Harstad, Åge Ødegård, Berit Boifot og Mari Ask Fredriksen går i spissen for å etablere et sykkelmiljø i Gjemnes.

Trækker til med nystartet klubb

GJEMNES: Ny klubb ser dagens lys. Sykkelentusiastene i Gjemnes organiserer seg.

Mandag 12. januar er det stiftelsesmøte i kommunestyresalen på Batnfjordsøra. Gjemnes Sykkelklubb blir navnet på Nordmøres ferskeste idrettslag.

Gry Lund Harstad har sagt ja til å være leder. Trønderjenta har med seg ektemannen Arnt Olav Harstad og andre til å ta seg av det praktiske rundt etableringen av klubben. Kandidater til samtlige styreverv er allerede på plass.

Gravid ► Målet er å gi et tilbud både til barn og voksne. Det trækkes til både på landveien og i terrenget.

– Dette skal ikke være en klubb som er beregnet kun for proffer. Alle kan være med. Sykkel er noe som passer for alle, sier en energisk Gry Lund Harstad, som selv vil ta det med ro i debutsesongen.

– Jeg er gravid. I august er

FAKTA

Gjemnes Sykkelklubb

MANDAG 12. januar blir Gjemnes Sykkelklubb stiftet.

GRY LUND HARSTAD har sagt ja til å være leder.

SYKKEKLUBBEN gir et tilbud til barn og voksne.

TERRENGSYKLISTER og landveissyklister får et tilbud.

jeg tilbake på sykkelsetet, smiler hun.

Gry Lund Harstad gir sønnen Odin (2 år) æren for at hun selv ble bitt av sykkelbasillen.

– Vi tok ham med i sykkelvogn og med sykkelsete. Han maste på oss hele tiden om at vi måtte ut å sykle. Slik ble jeg og Arnt Olav aktive.

I fjor var det flere fra Gjemnes som var med på ritt rundt om i Midt-Norge.

– Da syklet vi uten klubbtilhørighet. Vi begynte å snakke om at det hadde vært moro med egen klubb i Gjemnes. Og nå er vi snart i gang.

Vil mekke ► Nordmørskommunen på grensen til Romsdal er et eldorado for alle på to hjul. Både landveissyklister og terrengsyklister har mange flotte traseer å velge mellom.

– Du finner vel knapt et mer egnet sted.

Elitesyklisten Knut Anders Fostervold jobber som lærer på idrettslinja ved Høgtun Folkehøgskole. Gry Lund Harstad sier de vil ta kontakt med molderenseren.

– Kanskje kan han stille opp på en treningsveld. Han vil helt sikkert gi oss nyttige tips.

Til våren vil det bli lagt opp til fellessykling minst én gang i uka. Alle kan sykle i eget tempo. Det vil også bli arrangert samlinger hvor voksne og barn kan delta sammen.

– Dette kan kombineres med mat og annen moro.

KOLBOTN har sikret seg Amazon Grimstads hurtige venstre kantspiller Ann-Mari Dovland. Hun spiller på det norske U19-landslaget.

– Vi håper også å samarbeide med andre klubber rundt oss.

Sykkelmekking og opplæring i stell/justering av sykler vil være en del av tilbudet i nyklubben.

Representanter fra Møre og Romsdal Idrettskrets vil være til stede på stiftelsesmøtet. Gry Lund Harstad vet det er mye formelt å forholde seg til med tanke på å drifte et idrettslag. De er ikke redd for å ta utfordringen.

– Nei, vi gleder oss veldig til å komme i gang. Jeg håper folk fra hele Gjemnes støtter opp om klubben.

– Og så håper vi næringslivet spiller på lag. Det koster selvsagt penger å drive et idrettslag.

RUNE EDØY
rune.edoy@tk.no

TOUR DE SKI fenger TV-seerne. 990.000 seere fulgte herrenes innspurt opp monstербakken i Cavalese. Nesten like mange så jentene.



Vil korte ned: Vegard Ulvang mener Petter Northug bør gå med kortere staver for å bli bedre i klassisk. (FOTO: SCANPIX/REUTERS)

Ulvung anbefaler kortere staver

CAVALESE: Vegard Ulvang mener Petter Northug kan bli bedre i klassisk hvis han går med kortere staver.

– Petter har litt lite fotarbeid når han går klassisk og henger mye på stavene. Hvis han kutter stavene med et par centimeter, kan armene pendle lenger bakover og føttene skyte lenger fram. Det er beina som bærer deg framover i klassisk, sier det tidligere norske langrennssetet som selv gikk sine beste renn i klassisk stil på 1980- og 1990-tallet.

Petter Northug er 184 centimeter høy og går med staver som er 155 centimeter lange. Northug har gjort store framskritt i klassisk denne sesongen og gikk et av sine beste klassiskløp under 20 kilometeren lørdag. Men Northug selv vil gjerne bli enda bedre i klassisk.

– Jeg har trent mye klassisk i vinter med fokus på teknikk. Men jeg har ikke fått ut alt ennå og skal nok gå enda bedre klassiske renn framover, forsikrer Northug, som neppe kommer til å følge Ulvangs råd. Grunnen er at han før denne sesongen kuttet lengden på stavene fra 157,5 centimeter til 155. (ANB-NTB)

Prøver seg i Skottland

KRISTIANSAND: Tidligere Start-spiller Lars Martin Engedal (25) skal trene med den skotske eliteserieklubben Motherwell.

Engedal dro på prøvespill hos skottene søndag. Mandag hadde han sin første trening.

– Jeg gleder meg til å vise meg fram, sier Engedal til Fædrelandsvennen.

Motherwell ligger på niendeplass i den skotske eliteserien. Engedals kontrakt med Start gikk ut ved nyttår. (ANB-NTB)